



Jednorázový ovulační močový test

Kat. č. W2-S

Jednorázový ovulační močový test Wondfo je kvalitativní test, jímž je možné ze vzorku moči určit, kdy dochází ke zvýšenému vylučování LH hormonu a kdy pravděpodobně dojde k ovulaci.

Test je určen pro "in vitro" sebetestování. Pouze pro vnější použití.

JAK OVULAČNÍ TEST FUNGUJE?

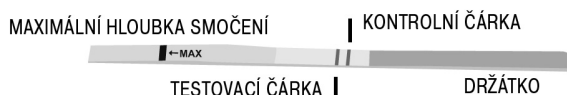
Hladina LH hormonu (luteinizační hormon), která je v ženské moči normálně velmi nízká, se uprostřed menstruačního cyklu výrazně zvyšuje. Zvýšená hladina LH hormonu spouští ovulaci, tj. proces, při němž dochází u zdravých žen periodicky k uvolnění vajíčka z vaječniku. LH testování je spolehlivý způsob zjišťování ovulace. Ovulace nastane za 24-48 hodin po pozitivním výsledku testu.

Po smočení testovacího proužku ve vzorku moči dojde ke vzlínání vzorku moči přes membránu. Když hormon LH obsažený ve vzorku moči dosáhne testovací oblasti membrány, objeví se barevná testovací čárka. Absence této barevné testovací čárky znamená negativní výsledek.

Ke kontrole funkčnosti testovacího proužku slouží barevná kontrolní čárka, která se objeví, pokud byl test proveden správně.

Testovací proužek určí nadcházející ovulaci s vysokým stupněm spolehlivosti. Je to účinný nástroj, který Vám pomůže zvýšit pravděpodobnost otěhotnění, neboť určí období nejvhodnější k pohlavnímu styku, při němž může dojít k oplodnění vajíčka.

Ovulace může být nepravidelná, neboť může být ovlivněna psychickým stavem, nemocí a dalšími faktory Vašeho života. Nemůžete tedy předpokládat, že ovulace nastane vždy ve stejný den menstruačního cyklu. Doporučujeme proto testování opakovat i v každém následujícím menstruačním cyklu.



OBSAH BALENÍ

- Balení obsahuje testovací proužek a malý vysoušecí polštářek, který je určen pouze pro zlepšení skladovacích podmínek a není určen k provedení testu.
- Návod k použití.

K PROVEDENÍ TESTU BUDETE DÁLE POTŘEBOVAT

- Čistý a suchý plastový kelímek nebo skleničku.
- Hodinky.

UPOZORNĚNÍ

- Testovací proužek je určen k vnějšímu použití. Není požitelný.
- Testovací proužek je jednorázový, nemůže být použit opakovaně. Po použití ho vyhoďte.
- Nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu.
- Nepoužívejte testovací proužek, jehož obal je při dodání porušen.
- Testovací proužky uchovávejte mimo dosah dětí.

SKLADOVACÍ PODMÍNKY

- Testovací proužky skladujte v původním uzavřeném obalu při teplotě 4°C až 30°C do data použitelnosti.
- Chraňte před přímým slunečním zářením, vlhkostí a horkem.
- CHRAŇTE PŘED MRAZEM.**
- Obal testovacího proužku otevřete bezprostředně před provedením testu.

ODEBRÁNÍ VZORKU MOČI A PŘÍPRAVA

KDY ODEBRAT MOČ PRO TESTOVÁNÍ?

K provedení ovulačního testu lze použít moč z kterékoliv části dne.

JAK ODEBRAT MOČ?

Vzorek moči odeberte do čistého a suchého plastového kelímku nebo do skleničky.

KDY ZAČÍT TESTOVAT

Délka cyklu	Den zahájení testu
21 dnů	5. den
22 dnů	6. den
23 dnů	7. den
24 dnů	8. den
25 dnů	9. den
26 dnů	10. den
27 dnů	11. den
28 dnů	12. den
29 dnů	13. den
30 dnů	14. den
31 dnů	15. den
32 dnů	16. den
33 dnů	17. den
34 dnů	18. den
35 dnů	19. den
36 dnů	20. den
37 dnů	21. den
38 dnů	22. den
39 dnů	23. den
40 dnů	24. den

Před provedením ovulačního testu je třeba znát délku menstruačního cyklu. Menstruačním cyklem se rozumí počet dnů počítaných od prvního dne menstruačního krvácení do dne předcházejícího prvnímu dni menstruačního krvácení následujícího cyklu. Tabulka Vám pomůže určit, kdy je třeba s testem začít. Pokud je Váš cyklus kratší než 21 dnů nebo delší než 38 dnů, doporučujeme použití ovulačního testu konzultovat s lékařem. Pokud délku Vašeho cyklu neznáte, začněte testovat 11. den, neboť průměrná délka cyklu je 28 dní. Test opakujte alespoň 5 dní po sobě jdoucích nebo do té doby, kdy bude detekována výrazně zvýšená hladina LH hormonu.

Příklad: Pokud Váš menstruační cyklus trvá obvykle 26 dnů, začněte testovat 10. den cyklu. Následující tabulka ukazuje, jak určit 10. den.

1	2	3 + 1.den	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10.den	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = první den menstruačního krvácení
12# = den zahájení testování (10. den)

JAK PROVÉST TEST?

1. Testovací proužek a testovaná moč musí mít pokojovou teplotu (15-30°C).
2. Testovací proužek vyjměte z obalu.
3. Testovací proužek uchopte za barevné plastové držátko tak, aby směřoval šipkou dolů, a ponořte ho do testované moči přesně po rysku, na níž směřuje šipka s označením MAX. Po 3 sekundách testovací proužek vyjměte a položte ho vodorovně na suchý, čistý, nesavý povrch.
UPOZORNĚNÍ: Testovací proužek nikdy neponořujte níže než po vyznačenou hranici maxima – test by nebyl přesný.
4. Test vyhodnoťte přesně po 5 minutách od jeho provedení.
Nevyhodnocujte po uplynutí více než 5 minut.

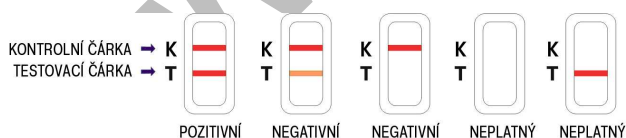


INTERPRETACE VÝSLEDKU TESTU

Zvýšená hladina LH nezaznamenána: Ve výsledkové zóně se objeví pouze jedna barevná čárka, a to kontrolní (blíže barevnému plastovému držátku), nebo se objeví zřetelná kontrolní čárka a testovací čárka, která je však světlejší než kontrolní. V těchto případech není hladina LH hormonu zvýšená.

Zvýšená hladina LH zaznamenána: Ve výsledkové zóně se zřetelně objeví dvě barevné čárky (kontrolní a testovací). Pokud je testovací čárka stejně tmavá nebo tmavší než čárka kontrolní, nastane ovulace pravděpodobně během následujících 24-48 hodin. Pokud se snažíte otěhotnět, je uvedené časové rozpětí nejvhodnější dobou pro pohlavní styk, tj. od uplynutí 24 hodin po provedení testu do 48 hodin po provedení testu.

Neplatný: Ve výsledkové zóně se neobjeví žádná čárka. Test opakujte s novým balením testu. Pokud se v kontrolní oblasti opakovaně neobjeví žádná čárka, kontaktujte prosím distributora nebo prodejce výrobku a sdělte mu číslo šarže výrobku (Lot) uvedené na obalu.



UPOZORNĚNÍ:

1. Testy pracují správně pouze tehdy, pokud je testovací postup přesně dodržen.
2. Tento test nesmí být používán jako antikoncepční prostředek.
3. V případě, že máte nepravidelný nebo neobvykle dlouhý menstruační cyklus, konzultujte použití ovulačních testů s Vaším lékařem.

OTÁZKY A ODPOVĚDI

1. *Provedla jsem dva testy a kontrolní čárka je na jednom testu více výrazná než na druhém. Co to znamená?* Nic. Rozdíly v barvě kontrolní čárky jednotlivých testů nemají vliv na výsledek testu. Vždy je třeba pouze porovnat výraznost testovací čárky vzhledem ke kontrolní čáře konkrétního testu v daný den.
2. *Může být test vyhodnocen po uplynutí více než 5 minut?* Ne. Test musí být vyhodnocen po uplynutí přesně 5 minut. Pozitivní výsledek testu se několik dní po provedení testu nezmění, negativní výsledek testu se však po více než 5 minutách od provedení testu může změnit na falešně pozitivní, který by nebyl přesný.
3. *Kolik dní je třeba test opakovat?* Minimálně 5 dní nebo do té doby, kdy je detekována zvýšená hladina LH hormonu.
4. *Během testování se ve výsledkové zóně objevila růžová podkladová barva a vertikální pruhy. Co to znamená?* Nic. Každý vzorek moči se liší svým chemickým složením, liší se také vlhkost vzduchu v místnosti, v níž testování provádíte. Tyto měnící se fyzikální podmínky mohou způsobit vertikální čárky a/nebo růžovočervenou podkladovou barvu, která však nemá vliv na výsledek testu. Pokud se kontrolní čárka objeví během pěti minut, pracuje test správně.
5. *Může pití alkoholu a užívání léků ovlivnit výsledek testu?* Ne, ale v případě, že užíváte nějaké léky, doporučujeme konzultaci s lékařem.
6. *Výsledek testu je pozitivní. Kdy je nejvhodnější doba pro pohlavní styk, pokud chci otěhotnět?* Ovulace nastane za 24-48 hodin po provedení testu. Toto časové rozpětí bude Vaším nejpłodnějším obdobím, a pokud chcete otěhotnět, je třeba, abyste měla pohlavní styk v tomto časovém rozpětí.
7. *Měřím si bazální teplotu. Můžu ovulačním testem nahradit měření bazální teploty?* Ne. Měřením bazální teploty zjistíte, že ovulace už nastala. Naproti tomu ovulačním testem zjistíte, kdy ovulace teprve nastane.
8. *Měla jsem pozitivní výsledek testu a pohlavní styk v časovém rozpětí 24-48 hodin po provedení testu. Přesto jsem neotěhotněla. Co mám dělat?* Vaši schopnost otěhotnět může ovlivňovat mnoho faktorů. Často je test opakován 3-4 měsíce. Pokud neotěhotníte ani za 3-4 měsíce používání ovulačních testů, konzultujte Vy i Váš partner tento problém s lékařem.
9. *Může množství vypitých nápojů ovlivnit výsledek testu?* Ano. Doporučujeme Vám dvě hodiny před odebráním vzorku moči omezit přísun tekutin, protože zředěná moč může zabránit detekci LH hormonu.

VÝZNAM SYMBOLŮ NA OBALU



Chraňte před přímým slunečním zářením



Skladujte při teplotě 4°C až 30°C



Skladujte v suchu



Nepoužívejte opakovaně



In vitro diagnostika pro sebetestování



Výrobce



0537

Autorizovaný reprezentant:

Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgie

Výrobce:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
WONDFO Sciencetech Park,
South China University of Technology, Guangzhou, Čína